

## Alternativversicherung

### Sanagate-anerkannte Methoden von A bis Z

Eine Leistungspflicht der Sanagate AG besteht nur bei denjenigen Methoden und Submethoden, welche in der nachfolgenden, als abschliessend zu verstehenden Aufzählung, explizit aufgeführt sind. Massgebend sind die AVB der Alternativversicherung der Sanagate AG\*.

- |   |   |
|---|---|
| <p>A Akupressur, EMR-Nr. 3/417/4171<br/>Akupunkt-Massage, EMR-Nr. 6/401/4011<br/>Akupunktur, EMR-Nr. 4<br/>Alexander-Technik, EMR-Nr. 7/400/4001<br/>An-Mo/Tui-Na, EMR-Nr. 8<br/>Anthroposophische Medizin, EMR-Nr. 10<br/>Aromatherapie, EMR-Nr. 11<br/>Atemtherapie, EMR-Nr. 13/403/4031<br/>Autogenes Training, EMR-Nr. 20<br/>Ayurveda-Ernährungsberatung, EMR-Nr. 23<br/>Ayurveda-Heilmittel, EMR-Nr. 25<br/>Ayurveda-Massage, EMR-Nr. 27</p> <p>B Bach-Blütentherapie, EMR-Nr. 29<br/>Baunscheidtieren, EMR-Nr. 31<br/>Bewegungs- und Tanztherapie, EMR-Nr. 32/184/231/405/4051<br/>Bindegewebe-Massage, EMR-Nr. 34<br/>Biofeedback, EMR-Nr. 37<br/>Bioresonanz, EMR-Nr. 38<br/>Blutegel, EMR-Nr. 44</p> <p>C Colon-Hydrotherapie, EMR-Nr. 51<br/>Craniosacral-Therapie, EMR-Nr. 53/407/4071</p> <p>D Drama- und Sprachtherapie, EMR-Nr. 58/177/232</p> <p>E Elektrotherapie, EMR-Nr. 66<br/>Eutonie, EMR-Nr. 73/408/4081</p> <p>F Farbpunktur, EMR-Nr. 75<br/>Farbtherapie, EMR-Nr. 76<br/>Feldenkrais, EMR-Nr. 78/409/4091<br/>Figurenspiel-Therapie, EMR-Nr. 158<br/>Fussreflexzonen-Massage, EMR-Nr. 81</p> | <p>G Gestaltungs- und Malttherapie, EMR-Nr. 114/115/234</p> <p>H Hatha-Yoga, EMR-Nr. 88/416/4161<br/>Heileurythmie, EMR-Nr. 89/410/4101<br/>Homöopathie, klassische, EMR-Nr. 91/320/3201</p> <p>I Intermediale Therapie, EMR-Nr. 97/235</p> <p>K Kinesiologie, EMR-Nr. 100/411/4111<br/>Klassische Massage, EMR-Nr. 102</p> <p>L Laser-Akupunktur, EMR-Nr. 107<br/>Lymphdrainage, manuelle, EMR-Nr. 111</p> <p>M Mesotherapie, EMR-Nr. 120<br/>Moxibustion, EMR-Nr. 123<br/>Musiktherapie, EMR-Nr. 127/128/233</p> <p>N Neuraltherapie, nur von Ärzten und Zahnärzten</p> <p>O Organisch-rhythmische Bewegungsbildung nach Medau, EMR-Nr. 138<br/>Ortho-Bionomy, EMR-Nr. 139<br/>Osteopathie, EMR-Nr. 141/223/2231<br/>Ozontherapie, EMR-Nr. 142</p> <p>P Phytotherapie, EMR-Nr. 145<br/>Plastisch-therapeutisches Gestalten, EMR-Nr. 148<br/>Polarity, EMR-Nr. 149/412/4121<br/>Psychomotorik, EMR-Nr. 152</p> <p>R Reflexzonen-Massage, EMR-Nr. 163<br/>Reflexzonentherapie, EMR-Nr. 240/419/4191<br/>Rhythmische Massage, EMR-Nr. 213<br/>Rolfing/Strukturelle Integration, EMR-Nr. 166/418/4181</p> |
|---|---|

S Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, EMR-Nr. 168  
Schröpfen, EMR-Nr. 169  
Shiatsu, EMR-Nr. 172/415/4151  
Sophrologie, EMR-Nr. 174/214  
Spiraldynamik EMR-Nr. 500/501

W Wickel/Umschläge, EMR-Nr. 204  
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich, EMR-Nr. 206

T Tomatis, EMR-Nr. 190  
Trager, EMR-Nr. 192

### Methodengruppen

Ayurveda (Ayur.), EMR-Nr. 22/300/404/3001/4041 bestehend aus folgenden Methoden:

- Ayurveda-Ernährungsberatung (Ayur.), EMR-Nr. 24
- Ayurveda-Heilmittel (Ayur.), EMR-Nr. 26
- Ayurveda-Massage (Ayur.), EMR-Nr. 28

Medizinische Massagen (Med. Masseur FA), EMR-Nr. 118 bestehend aus folgenden Methoden:

- Bindegewebe-Massage (Med. Mass.), EMR-Nr. 35
- Elektrotherapie (Med. Mass.), EMR-Nr. 67
- Fussreflexzonen-Massage (Med. Mass.), EMR-Nr. 82
- Hydrotherapie (Med. Mass.), EMR-Nr. 95
- Klassische Massage (Med. Mass.), EMR-Nr. 103
- Lymphdrainage, manuelle, (Med. Mass.), EMR-Nr. 112
- Wickel/Umschläge, (Med. Mass.), EMR-Nr. 205

Naturheilkundliche Praktiken (NHP), EMR-Nr. 131/132/360/3601 bestehend aus folgenden Methoden:

- Diätetik (NHP), EMR-Nr. 218
- Ausleitende Verfahren (NHP), EMR-Nr. 219
- Hydrotherapie (NHP), EMR-Nr. 220
- Massagepraktiken (NHP), EMR-Nr. 221

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), EMR-Nr. 185/340/3401 bestehend aus folgenden Methoden:

- Akupunktur (TCM), EMR-Nr. 5/341/344/3441
- An-Mo/Tui-Na (TCM), EMR-Nr. 9/342/344/3441
- Elektroakupunktur (TCM), EMR-Nr. 64
- Ernährungsberatung (TCM), EMR-Nr. 69
- Laser-Akupunktur (TCM), EMR-Nr. 108
- Moxibustion (TCM), EMR-Nr. 124
- Ohrakupunktur (TCM), EMR-Nr. 136
- Phytotherapie (TCM), EMR-Nr. 146/343/3431
- Schröpfen (TCM), EMR-Nr. 170

### Erläuterungen

Unter EMR versteht die Sanagate das Erfahrungsmedizinische Register (EMR, Basel)

Erläuterung zu einzelnen Methoden:

- Akupunktur gemäss EMR-Nr. 4 und 5: Entspricht der klassischen Körper-Akupunktur
- Ausleitende Verfahren gemäss EMR-Nr. 219 schliesst folgende Methoden ein: Baunscheidtieren, Blutegel, Schröpfen
- Elektrotherapie gemäss EMR-Nr. 66 und 67: Nur die konventionelle Form
- Hydrotherapie gemäss EMR-Nr. 95 und 220 umfasst: Güsse, Waschungen, Wickel/Umschläge
- Massagepraktiken gemäss EMR-Nr. 221 umfasst: Klassische Massage, Kolonmassage, Reflexzonen-Massage, Fussreflexzonen-Massage, Muskelreflexzonen-Massage

Gültig ab 01.01.2018 bis auf weiteres.